

Wellness & Beauty 2017



HOTEL
Reinerhof

Hotel Reinerhof
Inh. Michaela Reiner e.K.
Grün 9 • 94379 Sankt Englmar
Tel 0 99 65/8 51-0 • Fax 0 99 65/8 51-125
info@reinerhof.de • www.reinerhof.de



Das perfekte Zusammenwirken von hochwertigen Präparaten auf natürlicher Basis und individuell abgestimmten Behandlungsmethoden machen Beauty à la Gertraud Gruber zu einem unverwechselbaren Erlebnis, das hinsichtlich Wirksamkeit und Wohlfühlgefühl höchste Ansprüche erfüllt.

Kosmetikbehandlungen:

- Exklusive Gesichtsbehandlung**ca. 90 Min€ **82,-**
Reinigung, Peeling, Vapozone, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Hals- und Dekolletépackung, Ampulle, Gesichtsmassage, Tagespflege.
- Basis-Gesichtsbehandlung**ca. 60 Min€ **62,-**
Reinigung, Peeling, Vapozone, Tiefenreinigung, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.
- Anti-Age-Behandlung „Hydro Wellness“**ca. 75 Min€ **79,-**
diese spezielle Gesichtsbehandlung pflegt, durchfeuchtet und durchblutet müde Haut und verleiht ihr einen jugendlich-frischen Teint.
- Reine Männersache!**ca. 75 Min€ **73,-**
Gesichtsbehandlung für den Herrn
Reinigung, Peeling, Vapozone, Tiefenreinigung, Maske, wohltuende Gesichts- und Nackenmassage, Ampulle, Tagespflege.
- Spezial-Akne-Behandlung**ca. 60 Min€ **62,-**
- Rückenbehandlung**ca. 60 Min€ **62,-**
Reinigung, Peeling, Vapozone oder Kompresse, Tiefenreinigung, Ampulle, Packung.
- Hals- und Dekolletébehandlung**ca.30 Min€ **36,-**
Reinigung, Ampulle, Packung, Massage.
- Strahlende Augen**ca.30 Min€ **38,-**
Exquisit-Behandlung mit einer hautglättenden, straffenden Wirkung



Gepflegte Hände und Füße:

Maniküre mit Handbad	ca. 45 Min	€	42,-
Maniküre mit Handbad und wahlweise Lack oder Packung	ca. 60 Min	€	50,-
Pediküre mit Kräuterfußbad	ca. 45 Min	€	42,-
Pediküre mit Kräuterfußbad und Lack	ca. 60 Min	€	50,-

Extras:

	während der Gesichtsbehandlung		separat gebucht
Augenbrauen färben	€	10,-	€ 14,-
Wimpern färben	€	12,-	€ 15,-
Augenbrauenkorrektur	€	10,-	€ 14,-
Tages-Make-up			€ 23,-
Abend-Make-up			€ 29,-

Körperbehandlungen



Ganzkörperpeelingca. 20 Min€ 26,-

Die obersten Hautschüppchen werden sanft entfernt. Die Haut wird frischer und kann wieder atmen. Optimal als Einstieg in Ihr Wellnessprogramm. Übrigens auch bei Neurodermitis und Schuppenflechte geeignet.

Hydro-Jet-Massage1 Chip à 8 Min ...€ 6,-

Sie liegen entspannt auf einem beheizten Wasserbett und werden von Kopf bis Fuß von darunter liegenden kreisenden Wasserstrahlen entspannend massiert. Die Stärke dieser trockenen Massagestrahlen können Sie selbst bestimmen. Die Wärme des Wassers strahlt tief in den Körper, regt Durchblutung und Kreislauf an und löst Verspannungen.

Ohrkerzen-Behandlungca. 30 Min€ 33,-

Diese natürliche Methode ist das Erbe jahrhundertealter Traditionen der Ureinwohner Nordamerikas und Naturvölker im indonesischen Raum. Beide Ohren werden mit je einer Ohrkerze behandelt. Diese wird sanft in das Ohr eingeführt und am oberen Ende angezündet. Durch die Strömung der Wärme und den entstehenden Druck wird das Ohr bis in die Tiefe von feststehenden Schmutzpartikeln befreit. Das leise Knistern der Flammen entspannt das Trommelfell und den Gehörgang. Dieses Verfahren befreit den Kopf von Druck, wirkt entgiftend, beschleunigt die Reinigung des Lymphkreislaufs und wirkt unterstützend bei Tinnitus und Schlaflosigkeit.

Reiners Spezial-Entschlackungsbehandlungca. 60 Min€ 68,-

Eine meridiane Bürstenmassage fördert die Durchblutung der Haut und regt den Energiefluss des Körpers an. Dann wird eine MontHalit Entschlackungspackung aufgetragen. Dabei handelt es sich um naturreinen Mineral-Soleschlick - reinste Pflegekräfte aus der Natur, die stoffwechselanregend und entschlackend wirken. Die Säure-Basen der Haut werden reguliert, das Hautgewebe gestrafft und gefestigt, die Hautregeneration aktiviert. Eine ideale Behandlung bei trockener und unreiner Haut, da Hautunreinheiten neutralisiert und der Feuchtigkeitsgehalt der Haut reguliert wird. Hilft außerdem bei Neurodermitis.

Coffein Extraca. 75 Min€ **74,-**
Die Spezialbehandlung mit Coffein-Peeling und Packung bekämpft Fettpölsterchen und unterstützt den Abbau des Lymphstaus und der Wasserpölsterchen. Anschließend können Sie beim entschlackenden Coffein-Bad nochmal so richtig entspannen.

Pina Colada Treatmentca. 60 Min€ **68,-**
Nutzen Sie gezielt Ananas-Enzyme und die Wirkstoffe aus Kokosöl, um Ihren Körper zu entgiften und die Haut zu glätten. Die kombinierte Behandlung aus Peeling und Packung sorgt zusätzlich für Fettverbrennung.

“Frischekick für Ihre Beine”ca. 45 Min€ **51,-**
Die Behandlung hilft nicht nur bei müden, schweren Beinen, sondern wirkt auch straffend bei Cellulitis und Fettansammlungen. Erfolgreich eingesetzt auch bei Krampfadern und Besenreißern.

Basische Körperanwendungen

Für einen fitten Säure-Basen-Haushalt

Der menschliche Organismus wird entscheidend durch das Zusammenspiel von Säuren und Basen bestimmt. Dieser „Säure-Basen-Haushalt“ regelt z.B. Atmung, Kreislauf, Verdauung, Ausscheidung, Immun- und hormonelles System. Moderne Ernährung, ungesunder Stress und wenig Bewegung führen zu einem säureüberschüssigen Organismus, der Schlacken in Gewebe und Organen ablagert. Neben einer gesunden Ernährung unterstützen folgende Anwendungen die Entsäuerung Ihres Körpers.

Basische Salz-Öl-Massage

Aktivierende Massage in Ausscheiderichtung, die mit hochwertigen Öl und basischem Salz einen Ganzkörpergenuss der besonderen Art entstehen lässt.

ca. 40 Min € **52,-**

Basisches Vollbad

Schenkt Ihrer Haut eine intensive Reinigung und wohlige Tiefenentspannung. Herrlich zum Abschalten und einfach zum Genießen.

ca. 40 Min € **37,-**

Rügener Heilkreidepackung

Das reine und allergenfreie Naturprodukt besteht aus reinem Calcium-Carbonat und hat einen pH-Wert von 8,5. Die Wärmepackung entschlackt und entsäuert Ihren Körper

ca. 35 Min € **38,-**



Wellnessbäder



Wellnessbäder in der Sanotherm-Softpackliege

Liegen Sie schwebend und sanft schaukelnd auf wohlrig temperiertem Untergrund: Sie spüren das ca. 38° warme Wasser, ohne dass Ihre Haut damit in Berührung kommt. Wertvolle Essenzen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen und Sie werden behutsam verpackt. Dann hebt sich die Wanne nach oben und Sie schweben wohlrig gewärmt auf dem Wasserbett wie im 7. Wellness-Himmel. Anwendungsdauer: ca. 30 bis 40 Minuten.

Wiesen- und Heublumenpackung € 34,-

Das duftende Heu von der Grüner Bergwiese entfaltet durch die Erwärmung seine Wirkstoffe und sorgt für optimale Entschlackung. Giftstoffe werden abtransportiert. Es ist ebenfalls hilfreich bei rheumatischen Beschwerden. Für jeden Hauttyp geeignet.

Nachtkerzenöl-Cremepackung € 43,-

Die Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie mit der herrlich süß duftenden Creme pflegt schonend die trockene und anspruchsvolle Haut. Sie wirkt besonders feuchtigkeitsspendend und rückfettend gegen vorzeitige Hautalterung und spendet viele Vitamine und Nährstoffe.

Ziegenbutter-Cremepackung € 39,-

Dieses Bad entfaltet seine entzündungshemmende und juckreizstillende Wirkung besonders bei empfindlicher Haut und Neurodermitis und wirkt als Zellschutz, zellaufbauend und -erneuernd.

Cleopatra-Entspannungspackung € 34,-

Bereits Cleopatra genoss dieses pflegende Bad aus hochwertigen Ölen und Milch für eine samtweiche, seidige Haut.

Körper-Algen-Packung € 41,-

Meeresalgen sind weit mehr als ein Geheimtipp für Vitalität und Schönheit. Die sorgfältig verarbeiteten Algen speichern eine Vielzahl an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen und werden in Frankreich seit Jahrzehnten erfolgreich gegen Fettpölsterchen und Cellulite angewandt. Die erfrischende Packung sorgt für eine effektive Entschlackung, Entgiftung und Reinigung des ganzen Körpers, regt den Stoffwechsel an, gibt der Haut Feuchtigkeit und verleiht ihr ein glattes, frisches Gefühl.

Moorpackung € 34,-

Die traditionell-bewährte Mooranwendung wirkt nicht nur stoffwechselaktivierend und durchblutungsfördernd, sondern auch entkrampfend und muskellockernd.

Bäder in der Whirlpoolwanne

Genießen Sie prickelnden Badespaß und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Sanftes Licht, leise Musik und eine leichte Luft-Wasser-Massage ... allein ganz entspannt oder zu zweit ganz romantisch. Dauer ca. 30 Minuten.

Lavendel € 32,-
Beruhigend, entkrampfend, entspannend,
stressreduzierend

Melisse € 29,-
Beruhigend, harmonisierend

Eukalyptus € 29,-
Wärmend, gegen Erkältungen, befreit die
Atemwege, anregend, konzentrationssteigernd

Rosmarin € 29,-
Anregend, belebend und durchblutungsfördernd

Baldrian € 29,-
Wirkt entspannend, hilft bei Schlafstörungen
und psychischem Stress

Bierbad € 29,-
Entspannt Ihre Muskeln, entgiftet
und entschlackt, erneuert Ihre
Haut. Dazu gibt's ein erfrischendes
Glas Bier.

Milch-Honig € 32,-
Für eine samtig-weiche Haut

Meersalz € 32,-
Gegen gereizte, entzündete Haut

Aromabad für 2
inkl. Glas Sekt € 45,-



Willkommen im Himmel

Massagen

Die Behandlungszeit beinhaltet 5 bis 10 Minuten Ruhezeit

Aromaöl-Ganzkörpermassage

ca. 40 Min € 52,- ca. 60 Min € 70,-

Genießen Sie diese Massage mit duftenden Ölen, die speziell auf Sie abgestimmt werden. Kraftvoll dynamische Massagestriche wechseln sich ab mit sensibler Berührung. Erleben Sie Streicheleinheiten für Körper und Seele!

Honigmassage - mit Honig entschlacken

Teilkörper ca. 20 Min € 29,- Ganzkörper ca. 40 Min ... € 52,-

Die Honigmassage ist nicht nur durchblutungsfördernd, sondern wirkt auch entgiftend und entzündungshemmend. Die Massage erfolgt mit echtem Bayerwald-Honig und hat eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper.

Hot Chocolate Die zarteste Versuchung ... ca. 60 Min € 73,-

Die wohltuende Massage mit der warmen, wohlreichenden Kakaobutter, eines der edelsten und teuersten Pflanzenfette, verwöhnt alle Sinne und schenkt ein sofortiges Glücksgefühl. Sie wirkt beruhigend auf die Haut und lässt den Alltag vergessen. Eine seidig-weiche Haut sowie ein glückliches Lächeln sind die sichtbaren Erfolge.

Lymphdrainage

Teilkörper ca. 30 Min € 39,- Ganzkörper ca. 60 Min € 70,-

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform mit breit gefächelter Wirkungsweise. Durch die angenehme, sanfte Massagetechnik werden die körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt, die Entgiftung aktiviert und der Heilungsprozess nach Verletzungen oder Operationen beschleunigt! Die Lymphzirkulation wird angeregt, Schwellungen werden abgebaut.

Shiatsu-Energiemassage (Akupressur) ca. 30 Min € 42,-

Bei dieser japanischen Therapiemethode werden durch die Stimulation bestimmter Druckpunkte und Energiebahnen Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte mobilisiert. Zusätzlich wirkt Shiatsu positiv bei Wirbelsäulen- und Rückenbeschwerden sowie Verdauungsproblemen.

Facial Harmony ca. 30 Min € 37,-

Das Gesicht ist der äußere Spiegel unserer Seele und spiegelt Freude und Kummer wider. Facial Harmony ist eine sanfte Energie-Massage im Gesichts- und Kopfbereich. Durch die Berührungen werden Verspannungen und Blockaden in den Muskeln und Meridianen gelöst. Das Bindegewebe wirkt aktiviert, eine gesunde Hautfarbe und ein harmonischer Gesichtsausdruck entstehen, Fältchen glätten sich. Sie strahlen mehr Gelassenheit und Energie aus.

Hot-Stone-Massage

Schnupperbehandlung ca. 30 Min € 45,- Ganzkörper ca. 60 Min ... € 75,-

Die Hot-Stone-Massage beruht auf uralten Methoden indianischer Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen für ihre Heilarbeit nutzten. Heute werden die heißen Steine in Verbindung mit wohl duftendem Öl auf die Energiepunkte gelegt - dort wo Körperfunktionen beeinflusst und gesteuert werden. Die Wärme dringt tief ein und aktiviert die körpereigenen Energiequellen. Mit den heißen und eingeölte Steinen massiert der Therapeut den ganzen Körper mit angenehmen Streichungen. Muskelverspannungen werden auf angenehme Weise gelöst, die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport der Schlacken wird gefördert. Das Wohlbefinden wird gesteigert und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Partnermassage mit Aroma-Öl ca. 40 Min pro Person € 51,-

Lassen Sie sich einweihen in die Kunst des Massierens. Unter der fachkundigen Anleitung der Therapeuten berühren und massieren Sie Ihren Partner, verwöhnen ihn mit duftenden Aroma-Ölen und üben für romantische Stunden zu zweit im trauten Heim.



Rückenmassageca. 20 Min€ 26,-

Nimmt Ihnen den Druck von den Schultern,
löst Verspannungen und entspannt Ihren Rücken.

Rücken Spezialca. 40 Min€ 49,-

Eine heiße Rolle bereitet Ihren Rücken auf die anschließende
Rückenmassage vor. Verspannungen werden gelockert und
Blockaden gelöst.

Ganzkörpermassage

ca. 40 Min€ 49,-ca. 60 Min€ 67,-

Tut einfach gut! Geschulte Hände lösen Muskelverkrampfungen.

Fußreflexzonenmassageca. 30 Min€ 41,-

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Hautzonen der Füße.
Bei dieser Massage werden die Reflexzonen der zugeordneten Organe, Muskeln und
Gelenke stimuliert, die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt und dadurch eine
Fernwirkung auf die inneren Organe ausgeübt wie z.B. bei Wirbelsäulenproblemen oder
Verdauungsstörungen.

Bürstenmassageca. 20 Min€ 26,-

Erleben Sie Ihren prickelnden Körper. Durch diese durchblutungsfördernde
Streichmassage festigt und strafft sich Ihr Bindegewebe.

Anti-Stress-Massage im Gesichtca. 20 Min€ 26,-

Mit diesen kreisenden und streichenden Berührungen im
Gesicht sagen Sie dem Stress ade!

Fuß- und Beinmassageca. 25 Min€ 30,-

Unsere Beine sind ständig in Bewegung. Besonders nach sportlicher Betätigung
schleicht sich gerne ein Muskelkater in die Extremitäten ein. Mit dieser Massage lässt
sich dies leicht vermeiden.

Sportmassageca. 40 Min€ 52,-

Die individuell auf Sie abgestimmte Massage behandelt
ganz gezielt Ihre Verspannungen z.B. durch Sport

Paket 1:

Für ein angenehmes Fuß-Beingefühl

Eine entstauende Lymphdrainage und eine pflegende Pediküre schenken Ihnen ein angenehmes Fuß-Bein-Gefühl.

ca. 75 Min € **78,-**

Paket 2:

Entspannt und gepflegt

Genießen Sie eine pflegende Basis-Gesichtsbehandlung, die auf Ihren individuellen Hauttyp eingeht. Eine Rückenmassage im Sitzen nimmt Ihnen den schweren Druck von den Schultern.

ca. 80 Min € **85,-**

Ayurveda ...eine leise Medizin für eine laute Zeit

Schönheit und Harmonie im Ayurveda

Auf der Suche nach dem Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele finden viele Menschen zu dieser 5000 Jahre alten indischen Heilmethode, die Regenerationsprozesse im Körper beschleunigt, den Alterungsprozess verzögert, rheumatische Beschwerden lindert und dem Körper Energie und Vitalität schenkt.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassageca. 60 Min€ **75,-**

Diese ausgleichende Kopf-, Gesichts- und Ganzkörpermassage mit wertvollen, warmen Ölen regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und vereint Körper, Geist und Seele. Die Entgiftung und Entschlackung des Körpers wird gefördert, der Körper kann regenerieren, entspannen und mit neuer Energie belebt werden. Genießen Sie den Zustand absoluten Wohlbefindens.

GARSHAN

Ayurvedische Seidenhandschuhmassageca. 40 Min€ **48,-**

In dieser anregenden stoffwechselaktivierenden Massage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen wird die Haut mit langsamen und gleichmäßigen Streichungen massiert. Durch die Reibungswärme verbessert sich die Durchblutung der Haut. So können sogar kleine Fettpölsterchen zum Schmelzen gebracht werden. Der Hautstoffwechsel wird angeregt, die Zellerneuerung aktiviert und das Gewebe gestrafft.



REINER GLÜCKSMOMENT € 135,-

Ihr Traum-Wellnesstag im Reinerhof

- Vitales Frühstück vom Büffet
- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch
- Entspannungsbad in der Whirlpoolwanne mit einem Glas Sekt
- Wahlweise eine pflegende Gesichtsbildhandlung oder eine Ganzkörpermassage mit duftendem Aromaöl

VERWÖHNSTUNDEN IM REINERHOF € 102,-

- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch
- Pflegende Ayurasan-Körperpackung in der Softpackliege
- Wahlweise eine vitalisierende Rückenmassage oder eine belebende Fuß-Bein-Massage

MEINE KLEINE AUSZEIT € 66,-

- Leihbadetasche mit kuscheligem Bademantel und Saunatücher
- Relaxen im neuen SPA-Bereich
- Reiners Mongdratzerl am Nachmittag für den kleinen Hunger zwischendurch
- Anti-Stress-Massage im Gesicht

Allgemeine Informationen:

Öffnungszeiten unserer Wellness-Landschaft:

Bade-Landschaft: 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kräuter-SPA: 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sauna-Landschaft: 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wissenswertes:

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits vor Anreise telefonisch oder per E-Mail zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungszeiten berücksichtigen können. Ihre Termine erhalten Sie beim Check-In am Anreisetag. Für Terminvereinbarungen vor Ort steht Ihnen unser Rezeptionsteam gerne zur Verfügung.

Informieren Sie uns bitte über Erkrankungen wie Bandscheibenvorfälle, Schwangerschaft, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien ... bereits bei der Buchung.

Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel und ohne Schmuck ein paar Minuten vorher. Wir bitten um Verständnis, dass Verspätungen zu einer verkürzten Behandlungszeit führen.

Hinterher empfehlen wir Ihnen in unseren Ruheräumen noch ein wenig nachzuruhen. Beachten Sie bitte, dass Terminstornierungen nur bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich sind.

Überblick Wellness-Landschaft

- **Schwimmbad** mit bequemer Einstiegstreppe und Massagedüsen (29°C, 10,5 x 6,5m)
- Prickelnder Badespaß im **Whirlpool**
- **Atrium der Gesundheit** mit Soledampfgrotte (45°C), Kneippbach und Fußsprudelbecken
- Erfrischen an der **Saft- und Teebar**
- **Salzsauna** mit 75°C
- **Sanarium** mit Farblichttherapie bei 60°C
- Finnische **Kräutersauna** bei 88°C
- **Kräuterbad** bei 55°C und 40% Luftfeuchtigkeit
- **Dampfbad** mit 100% Luftfeuchtigkeit bei 45°C
- **Infrarotkabine** mit Tiefenwärme bei 40°C
- Wasservergnügen im **Duschtempel**, in den **Erlebnisduschen** und am **Quellwasserbrunnen**
- Abschalten auf den **Wärmebänken** oder in den **Ruheräumen** bei Entspannungsmusik
- Wunderschöner **Lavendeluheraum** für besonders entspannende Stunden

